



Emma



EMMA ACTIVITEITENCOACH

V05032018



Inleiding

De Emma Activiteitencoach motiveert gebruikers om voldoende beweging in een dag te krijgen. Medicine Men gelooft dat de meeste mensen in staat zijn om zelf hun conditie en gezondheid te managen. Dit kan, mits zij de juiste informatie tijdig en in de juiste vorm aangereikt krijgen én de middelen hebben om zich aan te passen op basis van die informatie. Wanneer iemands gezondheid kwetsbaar is geworden, kan een goed geïnformeerd en verbonden netwerk van naasten en professionals de patiënt van de best mogelijke zorg en ondersteuning voorzien.

De Emma Activiteitencoach is een onderdeel van het Emma platform en levert een bijdrage aan uw zelfmanagement. Dit houdt in dat u als patient, samen met uw zorgverleners, de verantwoordelijkheid neemt over uw eigen gezondheid. De arts stelt een diagnose en schrijft samen met u een behandelplan. Emma begeleidt u stap voor stap bij het uitvoeren van zelfmanagement. Zo blijft u gezond, werkt de behandeling van uw zorgverleners beter en hoeft u uiteindelijk minder naar de dokter. Met Emma kunt u via uw smartphone, uw computer en een smartwatch gegevens bijhouden en bekijken. De Emma Activiteitencoach is een applicatie die gebruikt wordt op de Pebble smartwatch die in verbinding staat met een smartphone. De Emma Activiteitencoach zal uw bewegingen vastleggen. Hier vallen bijvoorbeeld het aantal meter gelopen onder.

Emma is verkrijgbaar in drie versies: Emma Free, Emma Connected Care (community en Pebble smartwatch) en Emma Professional Care (verbinding zorgverlener, koppelen apparaten).

Voor meer informatie over de drie versies, kunt u gaan naar onze website.



WIJ HELPEN GRAAG!

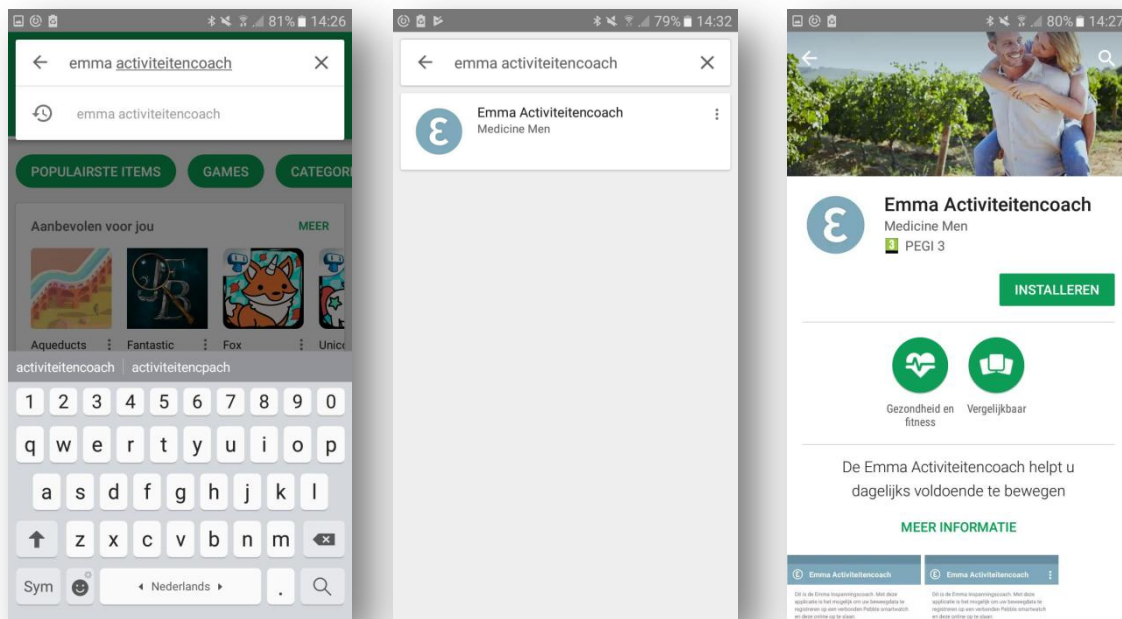
Wij helpen u graag als u vragen heeft waarvan u de oplossing niet in deze handleiding kan terugvinden. Wanneer dit het geval is neem dan contact op met: support@medicinemen.nl

Emma Activiteitencoach installeren

Deze handleiding legt uit hoe u de Emma Activiteitencoach app kunt installeren. Open allereerst de Google Play Store. Dit is een app waar dit logo op staat:



Klik op de zoekbalk en typ 'Emma Activiteitencoach'. Klik op 'Emma Activiteitencoach' in de lijst en klik vervolgens op 'Installeren'. Accepteer de installatie.



Open de Emma Activiteitencoach app zodra de installatie voltooid is.

Emma Activiteitencoach installeren op de smartwatch

Nadat u ingelogd bent in de Emma Activiteitencoach kunt u drukken op 'Activiteitencoach installeren'. De Pebble app zal om toestemming vragen om een 'External App' te laden op de smartwatch. Klik hier op 'Ok'. De Emma Activiteitencoach smartwatch app is nu op het horloge geladen. Mocht de Pebble app niet het 'Load External App?' scherm geven, klik dan eerst nogmaals in de Emma Activiteitencoach op 'Activiteitencoach installeren'.

Mocht de smartwatch niet verbonden zijn aan de telefoon, raadpleeg dan onze Pebble handleiding. Het gebruik van de Emma Activiteitencoach smartwatch app kunt u vinden in de Emma Activiteitencoach Quickguide.

