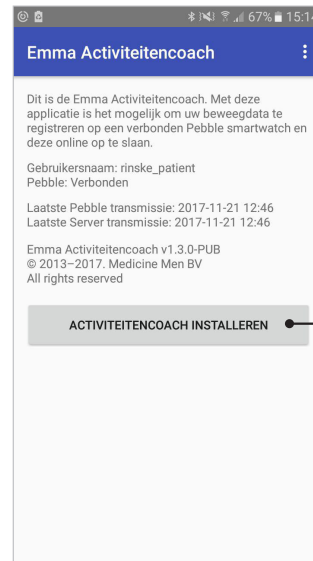
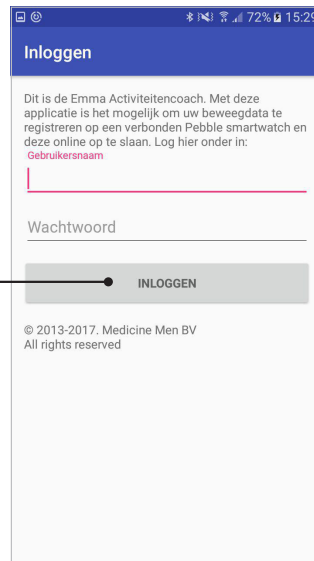


EMMA ACTIVITEITENCOACH QUICKGUIDE

Vul uw gebruikersnaam
en wachtwoord in en
druk op inloggen



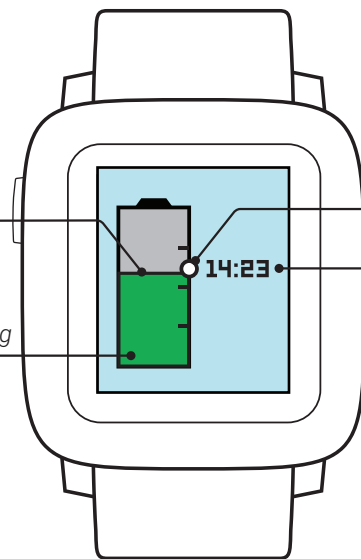
Installeer de Activiteitencoach
op de smartwatch

Hoeveelheid activiteit

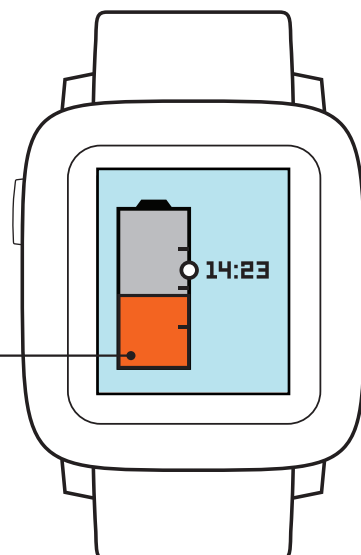
Gewenste hoeveelheid activiteit

Batterij met kleur die aangeeft of u
voldoende actief bent gedurende de dag

Tijd

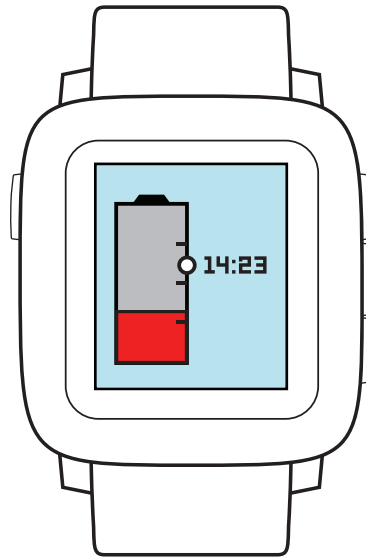
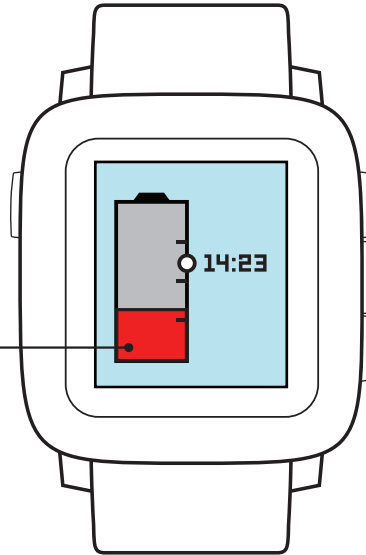


Oranje: u wijkt af van de
gewenste hoeveelheid activiteit



EMMA ACTIVITEITENCOACH QUICKGUIDE

Rood: u wijkt erg veel af van de gewenste hoeveelheid activiteit



Aangeven dat u een slechte dag heeft



Slechte dag annuleren

Slechte dag bevestigen