

EmmaHBPM versimpelt bloeddrukweekmeting

“Voor zowel arts als patiënt een vooruitgang”

Ruim een jaar geleden is op het Nationaal Hypertensie Congres de EmmaHBPM applicatie gelanceerd. Deze vereenvoudigt de thuisweekmeting van de bloeddruk aanzienlijk. Voor patiënten ideaal omdat het simpel en minder vervelend is, voor zorgverleners een uitgelezen tool om eenvoudig de weekmeting gevalideerd en geprotocolleerd uit te laten uitvoeren. De innovatie wordt inmiddels door steeds meer huisartsen ingezet.

De EmmaHBPM applicatie is onderdeel van een totaalconcept dat is ontwikkeld door Medicine Men, ontwikkelaar van het Emma blended care platform voor mensen met een chronische ziekte, in samenwerking met het UMC Utrecht en Huisartsen Utrecht Stad. “Een lang proces, waarbinnen langzaam alle puzzelstukjes op zijn plaats zijn gevallen”, zo stelt Oscar van Dijk van Medicine Men. “Boven alles is het een serviceconcept rondom bloeddrukmeting, dat voor zorgverlener en patiënt het proces laagdrempeliger en meer inzichtelijk maakt. Voor zowel arts als patiënt is het een vooruitgang. Het proces van starten, begeleiden en berekenen van de resultaten wordt samengebond in één eenvoudige webomgeving.”

BETROUWBAAR EN EENVOUDIG

Volgens Van Dijk is het systeem voortgekomen uit het feit dat bloeddrukmetingen in de spreekkamer van de huisarts vaak niet betrouwbaar genoeg zijn. De patiënt heeft wat meer stress, er zijn diverse andere externe factoren en alles maakt dat de momentopname die zo'n meting is niet optimaal is. Dat is een 24-uursmeting, officieel Ambulatory Blood Pressure Measurement genoemd, ook niet altijd. Patiënten geven met regelmaat aan dat ze deze manier van meten niet prettig en vrij belastend vinden.

Het omdoen, patiënt instrueren, afdoen en uitlezen kost zorgverleners bovendien veel werk. “Vanuit die gedachte zijn we gaan ontwikkelen. Toen ook UMC Utrecht, dat gespecialiseerd is in de behandeling van complexe hypertensie, zijn medewerking leverde nam het een vlucht.” Dr. Wilko Spiering, internist vasculair geneeskundige en voorzitter van de Nederlandse Hypertensie Vereniging: “Voor ons is belangrijk dat de bloeddruk bij patiënten met hypertensie volgens de nieuwste richtlijnen op de meest betrouwbare manier op een eenvoudige wijze gemeten kan worden. Gebruikmakend van moderne e-Health technieken is dit na ruim een jaar ontwikkelen gelukt.”

HELDERE RESULTATEN

Binnen het gerealiseerde systeem klopt de hele keten, van de voor de patiënt makkelijk uit te voeren drievoudige meting, tot een betrouwbare sync met de cloud en een totale begeleiding en uiteindelijk het leveren van de resultaten. Dat is nog geen andere partij gelukt. Patiënten krijgen dus in het geval van meting een aan EmmaHBPM gekoppelde Microlife bloeddrukmeter mee. De huisarts hoeft daarna niets meer te doen. Medicine Men neemt de logistiek van de thuisweekmeting over. “Is de weekmeting afgelopen en is deze succesvol verlopen, dan krijgt de huisarts automatisch de resultaten”, aldus Van Dijk. “Zij hoeven hiervoor zelf geen apparatuur aan te schaffen en ook geen software. Zij betalen alleen voor de rapportage, die door de meeste zorgverzekeraars inmiddels wordt vergoed.” Voordat EmmaHBPM werd geïntroduceerd, is het eerst uitgebreid getest door UMC Utrecht en diverse huisartsen. Een van de eerste huisartsenpraktijken die hiermee is gaan werken is Huisartsen Oude Turfmarkt in Amsterdam. Volgens huisarts Alexis Oele is het vroeg

instappen bij innovaties een logisch gevolg van de manier waarop de praktijk gerund wordt. “Wij willen als praktijk voorop lopen in de ontwikkelingen op het gebied van eerstelijnszorg en e-Health. Dat is een van onze speerpunten. We werken nu ongeveer een jaar met EmmaHBPM en zijn erg tevreden. De resultaten die we ontvangen zijn helder, de patiënten ervaren dit systeem als minder belastend en indien er vragen of problemen zijn, is er altijd een hulplijn stand-by.” Oele stelt dat het gemak waarmee de dienst wordt ingezet voor een deel ook te maken heeft met de manier waarop de patiëntenpopulatie omgaat met moderne techniek. “Wij hebben gemiddeld wel een hoog opgeleide en breed georiënteerde patiëntenpopulatie, die weet met techniek om te gaan. Wij zeggen gek-scherend wel eens ‘ze kunnen een pizza met hun mobiele telefoon bestellen, dan kunnen ze dit ook’. Het is letterlijk zo simpel.”

TOEKOMSTMOGELIJKHEDEN

Het ontwikkelde systeem sluit naadloos aan op de verschuiving die de eerstelijnszorg maakt en waarin de patiënt steeds meer zelf de regie voert over zijn gezondheid. Oele kijkt vooraf wel altijd of een patiënt die verantwoordelijkheid aankan. “De patiënt is ‘in charge’, wij als huisarts worden steeds meer een coach. Dat zijn spannende en leuke ontwikkelingen. Maar niet iedere patiënt kan of wil die verantwoordelijkheid dragen. Daar moet je als huisarts natuurlijk secuur mee om blijven gaan.” Het systeem maakt ook zelf- en telemonitoring over een langere termijn mogelijk. “Dat is echter nog wel een dingetje wat betreft vergoeding”, zo zegt Oele. “De meeste verzekeraars vergoeden alleen de diagnose. Maar het schept absoluut mogelijkheden voor de toekomst.”

ONTZORGEN

Ook Robert Zegers, kaderarts hart- en vaatziekten binnen het Huisartsteam Noviciaatlaan in Oudenbosch werkt al enige tijd met EmmaHBPM. Hij is eveneens positief, maar stelt meer dan Oele dat het inzetten ervan valt of staat bij de technische ontwikkeling van de patiënt. “Wij hebben hier ook wel wat patiënten die niet met een smartphone om kunnen gaan of moeite hebben met een e-mail. Die groep technisch wat

minder ontwikkelde mensen kan je hiermee dus nog niet goed diagnosticeren. Maar verder ontzorgt het serviceconcept ons als huisartsen enorm. Je geeft een patiënt een doos mee waar alles in zit, door de hulplijnen die er zijn kan een patiënt als deze problemen ervaart direct schakelen, en aan het eind van de meetperiode krijg je als huisarts een fantastisch overzichtelijke uitslag die zo in het HIS geïmporteerd kan worden. In de toekomst zou het ideaal zijn als er ook nog een rechtstreekse koppeling kan komen met het HIS, maar dat is gezien de diverse systemen in de markt naar verluidt nog niet het geval. Dat laat onverlet dat wij als huisartsen heel tevreden zijn. De kwaliteit van de metingen is goed, de manier waarop de uitslag binnenkomt is helder en wij kunnen op basis van de diagnose de patiënten goed advies geven.”

UNIEKE SERVICE

De geprotocolleerde wijze van meten maakt het mogelijk de data eenvoudig tussen eerste- en tweedelijns te delen, indien nodig. De patiënt is ook hier de spil. “Deze geeft zelf toestemming”, aldus Oscar van Dijk. “In het hele proces staat de patiënt centraal. Als ondernemer kom ik van oorsprong uit de ontwikkeling van diensten voor consumenten. Die achtergrond zie je nog altijd terug in de oplossingen die Medicine Men voor de medische wereld ontwikkelt. Onze metingen worden gevalideerd en geprotocolleerd uitgevoerd, de kwaliteit is hoog. Gebruikersgemak en klantvriendelijkheid zijn echter net zo belangrijk. In combinatie met de hoogst mogelijke kwaliteit, levert het een unieke service op.”



Het proces van starten, begeleiden en berekenen van de resultaten wordt samengebond in één eenvoudige webomgeving

In het hele proces staat de patiënt centraal